

Trabajo original

**ANTROPOMETRÍA NUTRICIONAL EN INGRESANTES AL
COLEGIO SECUNDARIO DEPENDIENTE DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA.**

Autores: Couceiro de Cadena, Mónica *; Zimmer
Sarmiento, María del Carmen ** y Valdiviezo de
Rodríguez, María Silvia. ***

RESUMEN

Estudio antropométrico con el objeto de conocer el estado nutricional de los ingresantes 1998 al Instituto de Educación Media (IEM) dependiente de la Universidad Nacional de Salta.

Fue llevado a cabo en 80 voluntarios de 12 años de edad, de entre los 100 que ingresan anualmente. Se tomaron el peso, la estatura, la circunferencia braquial y el pliegue cutáneo tricipital. Se calcularon los percentilos de peso para la edad y talla para la edad. También los Z score de peso para la edad, talla para la edad, y el peso para la talla. Se calcularon los Indices de Masa Corporal (IMe) de cada ingresante comparándolos con estudios de Burrows. Se calcularon las áreas grasas y musculares para valorar la composición corporal de los jóvenes y también los percentiles de pliegue cutáneo tricipital, circunferencia braquial, y circunferencia muscular braquial.

Los resultados demostraron que los niños mantienen en general un correcto estado nutricional.

** Licenciada en Nutrición. Magister en Salud Pública, ** Licenciada en Nutrición. Especialista en Salud Pública, *** Nutricionista - Dietista, Especialista en Salud Pública,*