

Trabajo original

**EVALUACIÓN BIOQUÍMICA DEL ESTADO NUTRICIONAL DE
INGRESANTES AL COLEGIO SECUNDARIO, DEPENDIENTE
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA**

Autores: Passamai de Zeitune, María *; Borelli, Florencia *, De la Vega de Ibáñez, Sara. **

RESUMEN

El presente estudio tuvo el objetivo de evaluar el estado nutricional, a través de indicadores bioquímicos, de ingresantes al tercer ciclo de la Educación General Básica, del Instituto de Educación Media dependiente de la Universidad Nacional de Salta. La muestra quedó constituida por 80 adolescentes que aceptaron voluntariamente formar parte de la investigación.

Se tomó una muestra de orina (en ayunas y la segunda de la mañana) a fin de determinar urea, calcio y creatinina. Se aplicaron los índices calcio/creatinina y nitrógeno ureico/creatinina, y de la valoración se obtuvo un 29 % Y 32% de deficientes para cada uno de ellos. Los resultados obtenidos nos permiten observar el riesgo nutricional prevalente en que se encuentra este grupo de jóvenes, por lo que se deberán promover acciones tendientes a mejorar su estado nutricional

*Licenciada en Nutrición *. Bioquímica***