

ARTICULO ORIGINAL

COMPOSICION CORPORAL Y ACTITUDES HACIA LA SALUD DE DOCENTES INVESTIGADORES DE
LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA. REPUBLICA ARGENTINA.

Body composition and health attitude among Salta university professors. Argentine Republic

Mónica Couceiro^{1*}; María Passamaj¹; María Zimmer^{1*}; Eugenia Villagrán¹; Nelly Contreras¹; María S. Valdiviezo²; Graciela Cabianca^{1*}; Jorgelina Rada¹ y Alberto Alemán³

1 Licenciada en Nutrición * Magíster en Salud Pública, 2 Nutricionista - Dietista Especialista en Salud Pública, 3 Médico.

IENPO (Instituto de Investigaciones en Evaluación Nutricional de Poblaciones), 6 Facultad de Ciencias de la Salud. 7 Consejo de Investigaciones. 8 Universidad Nacional de Salta.

RESUMEN

Se desarrolló una encuesta autoadministrada a 154 profesores universitarios con el objeto de evaluar la composición corporal, y ciertos estilos de vida. Se determinaron los niveles de actividad física, y se analizaron variables biológicas y conductuales de los docentes, asociadas a factores de riesgo de enfermedades crónicas. Estuvo conformada por 56 preguntas divididas en distintos aspectos: datos biográficos, actitudes hacia la salud y ciertos estilos de vida.

En una submuestra voluntaria se recogieron datos sobre distintas variables antropométricas, composición corporal por impedancia bioeléctrica y análisis bioquímicos sobre perfil lipídico y hemoglobina.

Los resultados demuestran que la mediana de edad de hombres y mujeres es de 52 y 49 años respectivamente. El 50 % de los hombres y el 25 % de las mujeres presentaron valores de IMC superiores a los límites normales. Una mayor proporción presentaron valores excesivos en el porcentaje de grasa corporal. La mayoría presentan valores superiores a los límites normales para el colesterol siendo esta situación más preocupante en las mujeres. Un importante porcentaje de estas últimas no tienen conciencia de la necesidad de controles ginecológicos preventivos. Si bien alrededor del 60 % realiza algún tipo de actividad física, esta se reduce a caminatas entre 1 a 2 veces por semana. La mayoría de los que fuman no realizan actividad física lo que agrava su situación sedentaria.

Palabras clave: estilos de vida; composición corporal, actitudes hacia la salud.

