

Trabajo original

FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR DE UNIVERSITARIOS VOLUNTARIOS EN UN PROYECTO DE CONTROL SERICO. SALTA. 2007

M. del Carmen Zimmer¹, Sergio Tamayo², María I. Margalef¹, Mónica E. Couceiro¹, Adriana Herrera¹, Jorge R. Ríos²

¹Licenciada en Nutrición. Instituto de Investigaciones Sensoriales de Alimentos (I.I.S.A.) y del Instituto de Investigaciones en Evaluación Nutricional de Poblaciones (IENPo). Facultad Ciencias de la Universidad Nacional de Salta. ² Médico. Cátedra de Anatomía y Fisiología. Facultad Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Salta.

RESUMEN

Objetivo: Estudiar los factores de riesgo cardiovascular del personal docente y administrativo de la Universidad Nacional de Salta interesados en participar en un ensayo clínico para evaluar el efecto de un suplemento dietario "naringina" sobre los niveles de colesterolemia.

Metodología: Se realizó una convocatoria por correo electrónico. Los voluntarios manifestaron su participación a través del consentimiento informado. Se realizó una revisión clínica, antropométrica, impedancia bioeléctrica y estudio bioquímico en dos etapas para preseleccionar la muestra del ensayo clínico con criterios de inclusión y exclusión pre-establecidos. Los resultados se analizaron estadística mente con diferencia de medias, chi² y prueba de Fisher.

Resultados: Se incluyeron 38 mujeres y 16 varones de 40 a 60 años. 50% refirió tener antecedentes familiares de hipercolesterolemia. 61 % de los participantes no realizó actividad física. 16% y el 93% respectivamente presentó patologías asociadas e índice de cintura cadera (ICC) en riesgo y 69% índice de masa corporal (IMC) superior a lo normal. 32 mujeres y 12 hombres presenta-ron grasa intrabdominal en exceso. En la segunda etapa (n:45),

15 % presentó valores de colesterol superiores a 240 mg/dl (alto riesgo) y 55% hasta 219 mg/dl (bajo riesgo). 62% HDL colesterol < de 50 mg/dl, mientras 93,3% con LDL > a 100 mg/dl (alto riesgo). 37,8% mostró valores de triglicéridos superiores a 160 mg/dl. 50 % presentó más de 6 factores de riesgo. Los índices antropométricos se relacionaron entre sí y el IMC es el único que se vinculó con las fracciones HDL y LDL colesterol.

El sedentarismo y antecedentes familiares mostraron correspondencia con las fracciones lipídicas HDL y LDL colesterol. Conclusiones: Casi la totalidad del grupo mostró factores de riesgo, destacándose entre ellos las fracciones HDL y LDL colesterol elevado, ICC elevado y exceso de grasa corporal, los que deben ser abordados tanto desde lo personal como desde lo institucional.

Palabras clave: Colesterol sérico, factores de riesgo cardiovascular, enfermedad cardiovascular, adultos mayores de 40 años.